

Graubrot 1000g

mit hauseigenem Sauerteig

je 100g				
kcal	Zucker	Fett	ges FS.	Salz
201	1,3 g	0,7 g	0,1 g	1,39 g
10%	1%	1%	1%	23%

des GDA*

Zutaten:

Weizenmehl; Wasser; Roggenmehl; Salz;
Hefe; Kartoffelmehl; Weizengluten



Nährwerte:

	je 100g	% GDA* (je 100g)
Brennwert:	839 kJ 201 kcal	
Fett:	0,7 g	1%
davon - gesättigte Fettsäuren:	0,1 g	1%
- einfach ungesättigte FS:	0,1 g	
- mehrfach ungesättigte FS:	0,3 g	
Kohlenhydrate:	40,8 g	15%
davon Zucker:	1,3 g	1%
Ballaststoffe:	3,0 g	12%
Eiweiß:	6,9 g	14%
Salz:	1,39 g	23%
Proteinheiten:	3,4 BE	

(1 BE entspricht ca. 29g)

*GDA (Guideline Daily Amount): Richtwert für die Tageszufuhr eines Erwachsenen basierend auf 2000 kcal. Der persönliche Bedarf variiert nach Alter, Geschlecht, Gewicht, Aktivität, etc.

Allergene:



Bitte beachten Sie die Hinweise am Anfang des Hefters!

Wir garantieren, dass unsere Produkte rezepturmäßig keine anderen allergenen Stoffe als die angegebenen enthalten. Wir können aber nicht ausschließen, dass auf der Vorstufe seitens der Vorlieferanten oder bei der Herstellung nicht vermeidbare Kontaminationen mit allergenen Bestandteilen stattfinden.

Alle Nährwerte sind berechnete Durchschnittswerte. Die Angaben unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen.